



Bei der Herstellung platzender Sphären ist Fingerspitzengefühl gefragt



Kein Kinderspielzeug: Mit den Luftballons werden Hohlkugeln aus Kirscheis gefertigt

# 11 Freunde bei Heiko Antoniewicz

Eine unabhängige Zeitschrift mit tollen Bildern, intelligenten Texten und immer wieder neuen Ideen gab es schon lange vor Effilee: 11 Freunde, das Magazin für Fußballkultur. Da das Heft unter den Effilee-Redakteuren treue Leser hat, interessierte es uns, ob die 11-Freunde-Redaktion genauso viel Spaß am Kochen hat, wie wir am Fußball. So luden wir sie und Heiko Antoniewicz ins Kochatelier Berlin ein, um zusammen mal etwas ganz anderes zu kochen als Currywurst mit Pommes

REZEPTE: HEIKO ANTONIEWICZ    TEXTE: VIJAY SAPRE    FOTOS: ANDREA THODE



(Oben) Heiko Antoniewicz gehört zu den innovativsten Köchen Deutschlands. Er hat unter anderem schon für die Queen und die Bundeskanzlerin gekocht

Planung ist alles: Büroleiter Robert und die Redakteure Dirk und Benjamin wollen erst mal genau wissen, was sie tun sollen

(Links) Das kann jeder Redakteur: Bei Niedertemperatur gegerarter Lachs mit Wasabi-Kaviar und Rauch unter der Glas cloche

(Unten) Friederike, die Auszubildende, lässt sich beim Anrichten nicht lang bitten

Wenn der Chef mit am Tisch sitzt, wird nicht nur gegessen, sondern auch viel erklärt





Linas Ball entspricht nicht ganz den Regularien der Fifa



(Oben) Robert und Dirk halten nach dem ersten Gang eine kleine Lagebesprechung ab

Probieren geht über studieren: Susanne, die Art-Direktorin, kümmert sich um die Kresse

(Links) Langostino, Gazpacho, Kresseröllchen und ein weißer, platzender Eifmeterpunkt

(Unten) Oliver weiß: Wer programmieren kann, braucht vor dem Herd keine Angst zu haben

Der Schweinebauch mit Röstkartoffeln und Sauerkrautmayonnaise heißt nicht umsonst *Trainers Alptraum*



Ganz klar: Das Runde gehört aufs Eckige

